

Übrigens

Kalendarisch ist der Sommer da, gefühlt schon wieder fast weg.

Der Sommer und mit ihm die lang ersehnte Zeit der Erholung und Entspannung.

Noch sind die Tage etwas länger und es zieht uns nach draußen, um wenigstens ein wenig Sonne zu genießen.

Es ist die Jahreszeit, um eine Auszeit zu nehmen und frische Energie und Kraft zu tanken.

In unserem hektischen Alltag vergessen wir oft, wie wichtig es ist, innezuhalten und uns bewusst Zeit für uns selbst zu nehmen. Der Sommer bietet uns eine wundervolle Gelegenheit, diese Momente des „Runterfahrens“ zu nutzen, um unsere Batterien aufzuladen und uns auf das Wesentliche zu besinnen.

Ich möchte Sie ermutigen, diese Zeit der Entschleunigung bewusst zu gestalten.

Nutzen sie die lauen Abende, um in der Natur spazieren zu gehen und die Schönheit der Schöpfung zu bestaunen. Spüren Sie die sanfte Briese auf der Haut und lassen Sie den Stress und die Sorgen des Alltags hinter sich.

Auch die Ferienzeit bietet Gelegenheit, bewusst den Glauben zu beleben.

Besuchen Sie doch mal eine Kirche in der Region oder im Urlaubsland.

Oder schauen Sie mal im Internet nach besonderen Angeboten der Kirchen in der Ferienzeit.

Ich war am Dienstag bei einer Andacht „Zeit für Gott und mich“ in St. Bernward. Wir saßen bequem auf Gartenstühlen in der Kirche, haben etwas Wasser getrunken und Gedanken zum Thema „Wasser“ gehört.

Ich fand es toll. Urlaub kann nicht schöner sein.

Nutzen wir den Sommer als eine Zeit der Ruhe und der Erholung, damit wir gestärkt und erfrischt in den Alltag zurück kehren können.

Dagmar Fromm-Brauner Gemeindereferentin

Übrigens, die nächste „Zeit für Gott und mich“ ist am 29.08.23 um 18.00 Uhr in St. Bernward.