

Übrigens ...

Wie oft kann man den Karfreitag begehen und dann noch Ostern feiern?

In diesem Jahr werde ich für mich den „Härtetest“ machen.

Sechsmal Kreuzweg mit Kindern und Trauermetten und Karfreitagsliturgie.

Achtmal Kreuzigung, aber nur einmal Ostern. Geht das auf?

Ich denke schon.

Wenn ich ehrlich bin, „sammele“ erinnere ich eher schlechte, nervige oder traurige Dinge. Die positiven vergesse ich viel schneller.

Geht es ihnen vielleicht ähnlich ?

Eine Anregung von Kaplan Gawel hat das negative Erinnern etwas aufgebrochen. Wir beginnen Sitzungen nun oft mit einer „Happy Moment“-Runde. Jeder erzählt kurz einen schönen, positiven Moment aus den letzten Tagen. Da muss ich manchmal schon echt nachdenken.

Dass ich nachdenken muss, ist nicht gut. Gerade die schönen Dinge sollten doch sofort präsent sein.

Jetzt versuche ich jeden Tag „happy moments“ zu sammeln.

Also jeden Tag einmal kurz an Ostern, Auferstehung, Happy Moment denken, dann kann man auch achtmal den Kreuzweg begehen.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ein frohes Osterfest und viele Happy Moments.

Dagmar Fromm-Brauner

Gemeindereferentin in St. Bernward und Hl. Engel